

Kletterangebot Naturfreunde Burgenland			Gruppen					
Anforderung	Kurs Level	Kursziele	Kiddy (5 bis 7 Jahre)	Youngsters (8 bis 12 Jahre)	Teens (12 bis 16 Jahre)	Erwachsene (ab 16 Jahren)	Pensionisten	
keine Vorkenntnisse	L1	-> sicheres Klettern im Toprope -> Einbinden mit 8er-Knoten -> Sicherheitsregeln anwenden -> Einblicke in die Sicherungstechnik	Mo., 17:00 bis 18:30 (Matthias, Sarah, Steffi.) Di., 16:00 bis 17:30 (Daniela, Gabi)	Fr., 17:00 bis 18:30 (Patrick, Kasi)		Mi., 18:30 bis 20:00 (Lisa, Jasmina)		
Klettern im Toprope	L2	-> Kletterkönnen verbessern -> Sicherungstechnik Toprope -> Verwendung gängiger Sicherungsgeräte -> Ausrüstungs Schulung		Di., 17:00 bis 18:30 (Gabi, Dani) Mi., 17:00 bis 18:30 (Lisa, Jasmina) Fr., 17:00 bis 18:30 (Patrick, Kasi)		Mi., 18:30 bis 20:00 (Lisa, Jasmina)		
Klettern u. Sichern im Toprope	L3	-> Klettertechnik verbessern -> Umgang mit Expressen -> erweiterte Sicherungstechnik für den Vorstieg		Mo., 18:30 bis 20:00 (Matthias, Sarah, Steffi))	Di., 17:30 bis 19:00 (Dani, Gabi)	Fr., 18:30 bis 20:00 (Patrick, Kasi)		
Klettern u. Sichern im Vorstieg	L4	-> erweiterte Klettertechnik -> dynamisches Sichern -> Vorbereitung auf Outdoorklettern (Umfädeln, Selbstsicherung, etc.)			Mi, 18:30 bis 20:00 (Julia, Armin)			
Abschluss L2	TECH 1	-> Grundtechniken (Eindrehen, Schulterzüge, etc.) -> Bewegungslehre -> Routen lesen -> richtig Spotten						
Abschluss L3	TECH 2	-> erweiterte Techniken (Hooks setzen, dynamische Züge, etc.) -> Bewegungslehre -> Outdoor Boulder (je nach Wetter)						
Abschluss L2	FELS 1	-> Baseclimbs im Toprope (Vorbereitung durch TrainerInnen) -> Verhaltensregeln am Berg	als Familienkurs (Eltern lt. Anforderungen)	als Familienkurs (Eltern lt. Anforderungen)				
Abschluss L4/FELS 1	FELS 2	-> Baseclimbs im Vorstieg -> Umfädeln am Top -> Absellen (schweizer Methode) -> Verhaltensregeln am Berg		als Familienkurs (Eltern lt. Anforderungen)				
Abschluss FELS 2	FELS 3	-> Mehrseillängen klettern -> Standplatzbau -> Nachsichern u. absellen -> Sicherheit im alpinen Bereich		als Familienkurs (Eltern lt. Anforderungen)				
keine Vorkenntnisse	STEIG 1	-> Einführung in den Klettersteig -> Schulung zur Ausrüstung -> Sicherheitsschulung -> Verhaltensregeln am Berg -> Schwierigkeitsgrade kennen	Entsprechende Wanderausrüstung notwendig. Schwierigkeitsgrad richtet sich nach den Vorkenntnissen der Teilnehmer. Bedingungen laut Buchungsangebot.					Gabi

